



Loimaan Seudun

HOIVAPALVELU OY

Muistilista ikääntyville ja heidän omaisilleen

Kun arki kotona hankaloituu, on hyvä tarkistaa muutama seikka

Kotona selviytyminen

- onko kotona liikkuminen vaivatonta?
- sujuuko wc:ssä ja pesulla käynti?
- onko puhelimen käyttö hallussa?
- mistä apua jos tulee hätätilanne, esim. kaatuminen?
- onko muisti heikentynyt?

Arjen sujuminen

- onnistuuko aamupalan valmistus?
- tuleeko päivittäin syötyä lämmin ruoka?
- onko lääkehoito kunnossa?
- pystytkö käyttämään ulko-oven lukkoa?
- miten onnistuu kodinhoito? siivous? pyykinpesu? kuka vie roskat?

Apuvälineet

- liikkumisen apuvälineet
- tukikahvat
- wc-istuimen korotus, pesutuoli
- nousutuki sänkyyn
- pienet apuvälineet esim. purkkien avaamiseen

Lisäapua

- kuinka pitkälle selvitään omin voimin?
- miten paljon omaiset pystyvät auttamaan?
- mitä palveluita olisi järkevää ostaa?

Arki on helpompaa, kun vastuun jakaa muiden kanssa. Ulkopuolisen hoitajan on helpompi puuttua arjen ongelmakohtiin sekä keksiä niihin ratkaisuja. Samalla omaiset saavat olla omaisia, eikä yhteinen aika kulu pelkästään esimerkiksi siivoojana tai henkilökohtaisena avustajana.

Loimaan Seudun Hoivapalvelu Oy

Tuulia Kujanpää 0503494252

Elina Levo-Juvakka 0408670715